



# AFRO LUNCH

KW 32 04/08/2025 – 08/08/2025 von 11:30 bis 14:00  
zwei Gänge 14,90

Lunch Espresso 1,00 / Homemade Ice Tea 0,25l zum Lunch 2,00

---

## MONTAG

Eierschwammerlcremesuppe (G,I) oder kleiner Salat

\*\*\*

Rosa gebratene Beiriedschnitte mit Süßkartoffelpüree und Jus (L,O,G)  
oder

Gemüse Tajine mit *AFRO Spice Ras el Hanout* Bulgur (L,A,N)

## DIENSTAG

Karotten-Kokossuppe (N) oder kleiner Salat

\*\*\*

Geschmorte Hühnerkeule auf Hirse-Gemüse mit *AFRO Spice Zahtar*  
Zitronen Joghurt (N,G)

oder

Pasta mit Zucchini Carbonara und Rucola (A,C,O,G)

## MITTWOCH

Fenchel-Limettenuppe (G) oder kleiner Salat

\*\*\*

*AFRO Spice Pineapple Curry* mit Putenfleisch, Gemüse, Ananas  
und Reis (F,N)

oder

Gerösteter Karfiolsalat mit Couscous und Tahini Dressing (N,A)

## DONNERSTAG

Gemüseschaumsuppe (G,I) oder kleiner Salat

\*\*\*

Gekochter Kalbstafelspitz auf Kokoscremespinat und  
*AFRO Spice Berbere* Kartoffeln (I)

oder

Süßkartoffelgnocchi in *AFRO Spice Harissa* Tomatensauce und  
gebratenem Salatherz (A,C,G)

## FREITAG

Rindsuppe mit Gemüse und Nudeln (A,C,G,I) oder kleiner Salat

\*\*\*

Gebratenes Doradenfilet auf lauwarmen Indischen Linsensalat (D,O,A,G)

oder

Kürbisgulasch mit knusprigem Pak Choi (A,G)